

## Παιδικά Βήματα

**(Εκφωνήτρια):** Το CDC παρουσιάζει το video «Θέματα Υγείας».

**(Εκφωνήτρια):** Στις Η.Π.Α., σχεδόν το 17% του παιδικού πληθυσμού παρουσιάζει κάποια μορφή αναπτυξιακής ή συμπεριφορικής διαταραχής. Η έγκαιρη αναγνώριση ενός αναπτυξιακού προβλήματος είναι μια πράξη ζωτικής σημασίας για τους γονείς και τους επαγγελματίες υγείας. Το CDC αναγνωρίζοντας τη σημασία των αναπτυξιακών διαταραχών και θέλοντας να βοηθήσει παιδιά με πιθανό πρόβλημα να έχουν ένα καλύτερο μέλλον, επένδυσε σε μια ενημερωτική εκστρατεία με το σύνθημα: «Έγκαιρη Αναγνώριση – Έγκαιρη Δράση». Το πρόγραμμα αυτό στοχεύει να βοηθήσει τους γονείς στο να παρακολουθήσουν την πρόοδο των παιδιών τους μέσω αναπτυξιακών ορόσημων τα οποία δεν αναφέρονται απλά και μόνο στη σωματική ανάπτυξη. Έτσι οι γονείς μπορούν να ελέγξουν πως αναπτύσσεται το παιδί τους ανάλογα με το πώς παίζει, μαθαίνει, μιλάει και συμπεριφέρεται.

**(Δρ. Georgina Peacock):** όταν οι γονείς υποψιάζονται ότι μπορεί να υπάρχει κάποιο αναπτυξιακό πρόβλημα με το παιδί τους, πρέπει να κάνουν κάποια πράγματα. Θα πρέπει να μιλήσουν με τον/την παιδίατρό τους ή να επικοινωνήσουν με κάποιο κέντρο πρώιμης παρέμβασης εάν το παιδί τους είναι κάτω από τριών ετών. Εάν αυτό είναι πάνω από πέντε θα πρέπει να επικοινωνήσουν με την σχολική επιτροπή της περιοχής τους.

**(Εκφωνήτρια):** Τα καλά νέα είναι ότι όσο πιο νωρίς οι γονείς εντοπίσουν κάποια αναπτυξιακή διαταραχή στο παιδί τους τόσο περισσότερο αυτό θα βοηθηθεί με κάποιο πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης. Το κάθε παιδί αναπτύσσεται με το δικό του τρόπο και κάποια κατακτούν συγκεκριμένα αναπτυξιακά ορόσημα νωρίτερα ή αργότερα από το μέσο όρο.

**(Δρ. Georgina Peacock):** Ένας γονιός μπορεί να διακρίνει ότι το παιδί του δεν συμπεριφέρεται όπως τα υπόλοιπα της παρέας.

**(Δρ. Georgina Peacock):** Τι λέει το γατάκι;

**(Κορίτσι 24 μηνών):** Μιάουου...

**(Δρ. Georgina Peacock):** Μιάουου...

**(Δρ. Georgina Peacock):** Το παιδί αυτό μίλησε αργότερα από ότι ο αδελφός της. Κάτι τέτοιο πρέπει να οδηγήσει το γονιό στον ειδικό.

**(Εκφωνήτρια):** Η ηλικία κατά την οποία ένα παιδί κάνει τα πρώτα βήματα, χαμογελάει για πρώτη φορά ή γνέφει «αντίο» είναι μια σημαντική αναπτυξιακή ένδειξη. Ως καθυστέρηση νοείται η κατάκτηση ενός αναπτυξιακού σταδίου αργότερα από το μέσο όρο.

**(Δρ. Georgina Peacock):** Τώρα δείξε μου το χέρι σου.

**(Εκφωνήτρια):** Στην ηλικία των 8 μηνών, τα περισσότερα παιδιά ανταποκρίνονται στο όνομά τους γυρίζοντας το κεφάλι, ανταποδίδουν το χαμόγελο και τους αρέσει να παίζουν ομαδικά παιχνίδια όπως κρυφτό. Στην ηλικία των 18 μηνών εμπλέκονται σε απλό φανταστικό παιχνίδι, δείχνουν αντικείμενα που τους προκαλούν το ενδιαφέρον και μιλάνε με μικρές φράσεις χωρίς παρακίνηση.

**(Αγόρι 18 μηνών):** Γεια...

**(Εκφωνήτρια):** Στην ηλικία των 2 ετών πολλά παιδιά μιλάνε με φράσεις 2-4 λέξεων...

**(Κορίτσι 24 μηνών):** Είναι η σειρά της Τζίννας.

**(Μητέρα):** Είναι η σειρά της Τζίννας;

**(Δρ. Georgina Peacock):** Που είναι η μύτη του μωρού;

**(Εκφωνήτρια):** ...ακολουθούν απλές οδηγίες και δείχνουν κατονομαζόμενα αντικείμενα.

**(Δρ. Georgina Peacock):** Η παρακολούθηση του πως ένα παιδί παίζει, μαθαίνει, μιλάει και φέρεται είναι πολύ σημαντική. Έτσι προσέχουμε και αντιλαμβανόμαστε ως γονείς τα πρώτα σημάδια μιας αναπτυξιακής ανωμαλίας. Ακολουθήστε το ένστικτό σας. Εσείς είστε οι ειδικοί για το μωρό σας και μπορείτε να βοηθήσετε σημαντικά αναφέροντας στο γιατρό σας οτιδήποτε σας ανησυχεί.

**(Εκφωνήτρια):** Η Cindy Gray παρατήρησε κάποια καθυστέρηση στην ανάπτυξη της κόρης της.

**(Cindy Gray):** Παρόλο που οι άλλοι μου έλεγαν ότι η Cathy ήταν εντάξει – απλά λίγο ανώριμη και μικροσκοπική - ένιωθα ότι κάτι δεν πήγαινε καλά.

**(Εκφωνήτρια):** Η Cindy έδρασε νωρίς.

**(Cindy Gray):** Η γρήγορη αντίδραση είχε ως αποτέλεσμα τη συνειδητοποίηση ότι κάτι δεν πήγαινε καλά με την κόρη μου και έτσι η προσπάθεια εντοπισμού του τι ήταν αυτό – παρά τις δυσκολίες – έπαιξε πολύ θετικό ρόλο.

**(Εκφωνήτρια):** Για να εντοπίσετε νωρίς κάποιο πιθανό πρόβλημα, χτίστε στενή σχέση με το παιδί σας και παρατηρήστε πως αυτό παίζει, μαθαίνει, μιλάει και συμπεριφέρεται.

**(Cindy Gray):** Είμαστε ευγνώμονες για την έγκαιρη διάγνωση που έλαβε η Cathy γιατί έτσι μπορέσαμε να της δώσουμε όλη τη βοήθεια που χρειαζόταν.

**(Εκφωνήτρια):** Εάν υποπτευθείτε κάποιο αναπτυξιακό πρόβλημα, ενεργήστε γρήγορα. Εάν η ανάπτυξη του παιδιού σας παρουσιάζει καθυστέρηση ή το παιδί σας εμφανίζει απώλεια δεξιοτήτων, αναζητήστε τη βοήθεια ενός ειδικού άμεσα. Ένα παιδί δεν μπορεί να ξεπεράσει μια αναπτυξιακή διαταραχή από μόνο του. Με την κατάλληλη βοήθεια όμως αυτά τα παιδιά μπορούν να κατακτήσουν το πλήρες δυναμικό τους.