

Είναι καιρός να αλλάξουμε την αντίληψή μας σχετικά με την ανάπτυξη των παιδιών

Καθώς μεγαλώνουν, τα παιδιά συνεχώς μαθαίνουν καινούρια πράγματα. Παρακάτω θα βρείτε ορισμένα βασικά σημεία, ορόσημα στην ανάπτυξη, που θα πρέπει να παρατηρείτε με προσοχή καθώς το παιδί σας μεγαλώνει. Επειδή κάθε παιδί μεγαλώνει με το δικό του ρυθμό, το παιδί σας μπορεί να κατακτήσει αυτές τις βασικές ικανότητες ορόσημα λίγο πριν ή μετά από ό,τι άλλα συνομήλικα παιδιά. Χρησιμοποιείστε αυτόν τον οδηγό και ανέχετε οποιαδήποτε αμφιβολία, μιλήστε με έναν ειδικό αναπτυξιολόγο.

Σε ηλικία 7 μηνών, πολλά παιδιά μπορούν να:

- γυρίζουν το κεφάλι όταν τα φωνάζουν
- ανταποδίδουν ένα χαμόγελο
- ανταποκρίνονται σε ήχους παράγοντας άλλους ήχους
- να παίζουν με άλλα παιδιά (κοινωνικό παιχνίδι όπως π.χ. κρυφτό)

Σε ηλικία ενός έτους (12 μηνών), πολλά παιδιά μπορούν να:

- κάνουν απλές χειρονομίες (π.χ. «αντίο»)
- παράγουν ήχους όπως «μα» και «μπα»
- μιμούνται κινήσεις κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού (π.χ. χειροκροτούν όταν χειροκροτείτε)
- ανταποκρίνονται στο «όχι»

Σε ηλικία 1 1/2 έτους (18 μηνών), πολλά παιδιά μπορούν να:

- οργανώνουν απλό φανταστικό παιχνίδι (π.χ. «μιλάνε» στο τηλέφωνο)
- δείχνουν τα αντικείμενα που τους τραβούν την προσοχή
- κοιτάζουν ένα αντικείμενο όταν το δείχνετε και λέτε «κοίτα»
- χρησιμοποιούν αρκετές λέξεις χωρίς παρακίνηση

Σε ηλικία 2 ετών (24 μηνών), πολλά παιδιά μπορούν να:

- χρησιμοποιούν φράσεις με 2-4 λέξεις
- ακολουθούν απλές οδηγίες
- δείχνουν αυξημένο ενδιαφέρον για άλλα παιδιά
- δείχνουν ένα αντικείμενο ή εικόνα όταν ονομάζεται

Σε ηλικία 3 ετών (36 μηνών), πολλά παιδιά μπορούν να:

- ενδιαφέρονται για τους συμπαίκτες τους
- χρησιμοποιούν προτάσεις με 4-5 λέξεις
- μιμούνται ενήλικες και συνομήλικους (π.χ. τρέχουν όταν τρέχουν και τα άλλα παιδιά)
- οργανώνουν φανταστικό παιχνίδι με κούκλες, ζώα και ανθρώπους (π.χ. ταΐζουν ένα αρκουδάκι)

Σε ηλικία 4 ετών (48 μηνών), πολλά παιδιά μπορούν να:

- χρησιμοποιούν προτάσεις με 5-6 λέξεις
- ακολουθούν οδηγίες με 3 βήματα (π.χ.: Ντύσου, χτενίσου και πλύνε τα χέρια σου)
- συνεργάζονται με άλλα παιδιά

Ερωτήσεις για το γιατρό σας:

- Πως μπορώ να παρακολουθήσω την ανάπτυξη του παιδιού μου;
- Τι να κάνω αν δω κάτι ανησυχητικό;
- Από που μπορώ να πάρω περισσότερες πληροφορίες;
- Μπορείτε να μου συστήσετε κάποιον ειδικό;

Επικοινωνία:

ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΙΑΧΥΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
τηλ.: 2106728181-2 (κ. Σ. ΝΟΤΑΣ, 08:00 - 13:00)
email: info@autismhellas.gr, notas@autismhellas.gr, snotas@0301.syzefxis.gov.gr

ΠΗΓΗ: CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION



ΑΥΤΙΣΜΟΣ - ΑΣΠΕΡΓΚΕΡ
ΕΛΛΑΣ

www.autismhellas.gr

Παραγωγή:
Autism - Asperger Hellas
Απόδοση στα ελληνικά: Σ. Μαγνήσαλης - Σ. Σαγιά
Επιμέλεια: Δ. Κασβίκης
Επιστημονική Επιμέλεια: Στέργιος Νότας

Έγκαιρη αναγνώριση. Έγκαιρη δράση.